

C'EST AUSSI LA VIE !

Version pour personnes en fauteuil roulant

Danse en ligne à 2 murs, 32 temps, Niveau Débutant

Chorégraphe : Gilles Bataille (merci à David Linger pour ses conseils) - (France) – Août 2009 -

Adaptation wheelchair : Gilles Bataille (France) – Août 2009

Musique : « You Never Can Tell, C'est la Vie » par Roch Voisine [150 bpm] - CD : « Americana »

Ou « Take it Easy » par Roch Voisine [140 bpm] - CD : « Americana 2 »

www.handiline.fr

Cette danse a été créée à l'occasion du Téléthon 2009

Temps	Description des pas	Instructions	Direction
	Démarrer sur les paroles Position des mains : sur les roues		
Section 1 Roll Forward – ¼ Turn Right – Roll Backward - Touch			
1 – 2	Rouler vers l'avant	Roule	Devant
3 – 4	¼ de tour à droite	¼ de tour	Droite
5 – 7	Rouler vers l'arrière doucement	Roule	Derrière
8	Poser les mains sur les cuisses	Pose	Sur place
Section 2 Wrist Touch – Finger Strut – Wrist Touch – Finger Struts			
1 – 2	Main droite : poser le poignet droit, paume relevée sur le genou droit, deux fois	Pose droit	Sur place
3 – 4	Main droite : poser le bout des doigts, puis la paume à plat sur la cuisse droite	Finger strut	Sur place
5 – 6	Main gauche : poser le poignet gauche, paume relevée sur le genou gauche, deux fois	Pose gauche	Sur place
7 – 8	Main gauche : poser le bout des doigts, puis la paume à plat sur la cuisse gauche	Finger strut	Sur place
Section 3 Roll Forward – ¼ Turn Right – Roll Backward - Touch			
1 – 2	Rouler vers l'avant	Roule	Devant
3 – 4	¼ de tour à droite	¼ de tour	Droite
5 – 7	Rouler vers l'arrière doucement	Roule	Derrière
8	Poser les mains sur les cuisses	Pose	Sur place
Section 4 Wrist Touch – Finger Strut – Wrist Touch – Finger Struts			
1 – 2	Main droite : poser le poignet droit, paume relevée sur le genou droit, deux fois	Pose droit	Sur place
3 – 4	Main droite : poser le bout des doigts, puis la paume à plat sur la cuisse droite	Finger strut	Sur place
5 – 6	Main gauche : poser le poignet gauche, paume relevée sur le genou gauche, deux fois	Pose gauche	Sur place
7 – 8	Main gauche : poser le bout des doigts, puis la paume à plat sur la cuisse gauche	Finger strut	Sur place

RECOMMENCER