



WAKIRA

Chorégraphe : Maggie GALLAGHER

Musique : SHAKIRA – Waka Waka (This Time For Africa)

Type: Ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau: Intermédiaires

Traduction : Cyril

RIGHT SAMBA, LEFT SAMBA, ROCK RECOVER, TRIPLE ¾ TURN RIGHT

- 1&2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, revenir sur PD
3&4 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, revenir sur PG
5-6 Poser PD devant, revenir sur PG
7&8 Triple step ¾ de tour à droite (D, G, D)

WALK L WALK R, LEFT MAMBO, WALK BACK STOMP LEFT, HOLD, BALL STEP

- 1-2 PG devant, PD devant
3&4 Poser PG devant, revenir sur sur PD, poser PG derrière
5-6 Poser PD derrière, stomp PG derrière
7 Ne rien faire
&8 Ramener PD à côté du PG, poser PG devant

OUT OUT, IN IN, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Poser le PD devant et à droite, poser le PG devant et à gauche
3-4 Ramener le PD au centre, ramener le PG au centre
Option : Joindre les deux mains devant vous en position de prière les coudes vers l'extérieur,
Quand vous posez le PD à D roulez l'épaule D à droite, quand vous poser le PG à G
Roulez l'épaule G à gauche. Refaire la même chose quand vous ramenez D et G.
5-6 Poser PD à droite, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière le PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

SWAY DOWN LEFT, SWAY RIGHT, STEP UP L R, BEHIND SIDE CROSS, ROCK RIGHT DOWN, STEP UP LEFT

- 1-2 Balancer les hanches à gauche en pliant les genoux, balancer les hanches à droite en pliant les genoux
3-4 Remonter sur le PG, remonter sur le PD
5&6 Croiser PG derrière le PD, poser PD à droite, croiser le PG devant le PD
7-8 Poser PD à droite en pliant légèrement le genoux, revenir sur PG en remontant

Reprendre au début sans perdre le sourire.



Le site internet de votre club:

www.countryspiritfaulquemont.com