



MY PRAYER

Chorégraphe : Flavia VILASPASA

Musique : Eric BENET – My Prayer

Type : Night Club, ligne, 2 murs, 32 temps

Niveau : Intermédiaires / Avancés

2 BASICS L&R, STEP, RECOVER, BACK, FULL TURN FORWARD

- 1 PG à gauche
- 2& Ramener PD à côté du PG, croiser PG devant PD
- 3 PD à droite
- 4& Ramener PG à côté du PD, croiser PD devant PG
- 5 Poser PG devant
- 6& PD devant, revenir sur PD
- 7 ½ tour à droite et PD devant
- 8 ½ tour à droite et PG derrière
- & ½ tour à droite et PD devant

SWEEP, BACK ROCK ½, SIDE, CROSS, SIDE 2X, FULL TURN FORWARD

- 1 Avancer PG devant et ½ à droite avec sweep PD
- 2& PD derrière, revenir sur PG
- 3 ½ tour à gauche et PD derrière
- 4& PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5 PG à gauche
- 6& PD derrière, revenir sur PG
- 7 ¼ de tour à gauche et PD derrière
- 8 ½ tour à gauche et PG devant
- & ½ tour à gauche et PD derrière

STEP, HIP SWAYS, DIAGONAL FALLAWAY

- 1 ¼ de tour à gauche et PG à gauche
- 2& Sway à droite, sway à gauche
- 3 Poser PD devant dans la diagonale droite
- 4& PG devant dans la diagonale droite, PD devant dans la diagonale droite
- 5 Faire 2/8 de tour à droite et poser PG derrière dans la diagonale
- 6& Poser PD derrière dans la diagonale, poser PG derrière dans la diagonale
- 7 Faire 2/8 de tour à droite et poser PD devant
- 8 & Poser PG devant dans la diagonale, poser PD devant dans la diagonale

5/8 TURN RIGHT, FULL SPIRAL TURN, ½ TURN, BASIC L, STEP, CROSS, FULL TURN

- 1 Poser PG devant dans la diagonale et sur ce même PG faire 5/8 de tour à droite
- 2& Poser PD devant, poser PG devant et faire un tour complet sur le PG vers la droite
- 3 Poser PD devant
- 4& PG devant, ½ à gauche et PD derrière
- 5 ¼ de tour à gauche et poser PG à gauche
- 6& Ramener PD à côté du PG, croiser PG devant PD
- 7 PD à droite
- 8& Croiser PG derrière le PD, dérouler en faisant un tour complet vers la gauche

Restart : après avoir démarré le 5^{ème} mur, reprendre la danse au début après le compte 28, le 29^{ème} temps devient donc le début de la danse.

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !



Le site internet de votre club:

www.countryspiritfaulquemont.com